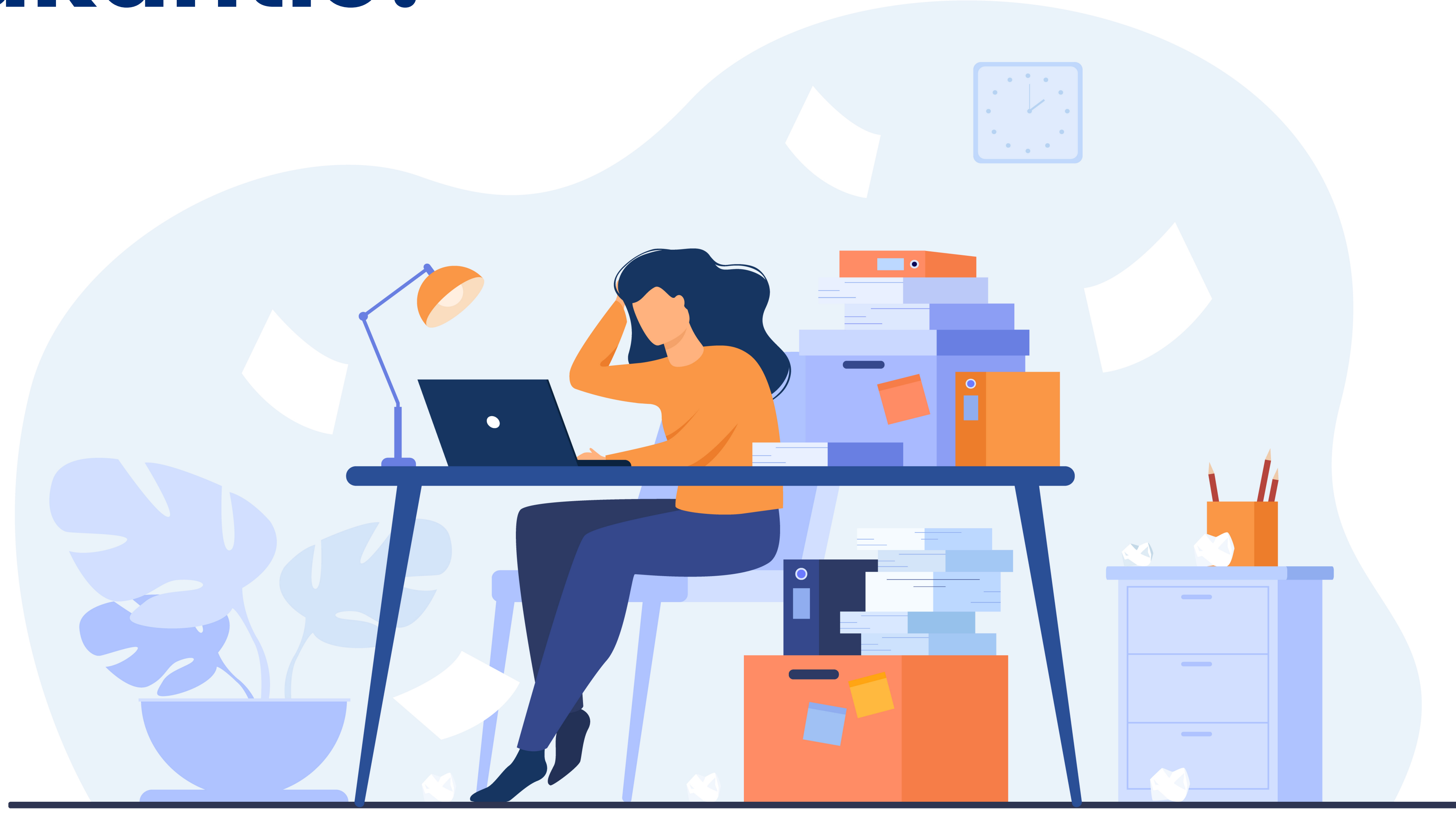


Krijgen Vlaamse werknemers stress van een naderende vakantie?



Voor **62%**

van de Vlaamse werknemers zorgt een nakende vakantie voor stress. Ze willen alles nog op tijd afwerken of netjes doorgeven aan collega's.

43%

van de werknemers kan zelfs niet met een gerust gemoed vakantie nemen omdat er te veel werk op hen wacht bij hun terugkeer.



Zo'n 6 op de 10

respondenten trekken net voor hun vakantie nog een sprintje om allerlei zaken afgewerkt en overgedragen te krijgen vooraleer hun out-of-office wordt ingesteld.



8%

van de werknemers daarentegen kan rustig 'uitbollen' voor hun vakantie begint.



En wat met stress tijdens de vakantie zelf?

Slechts

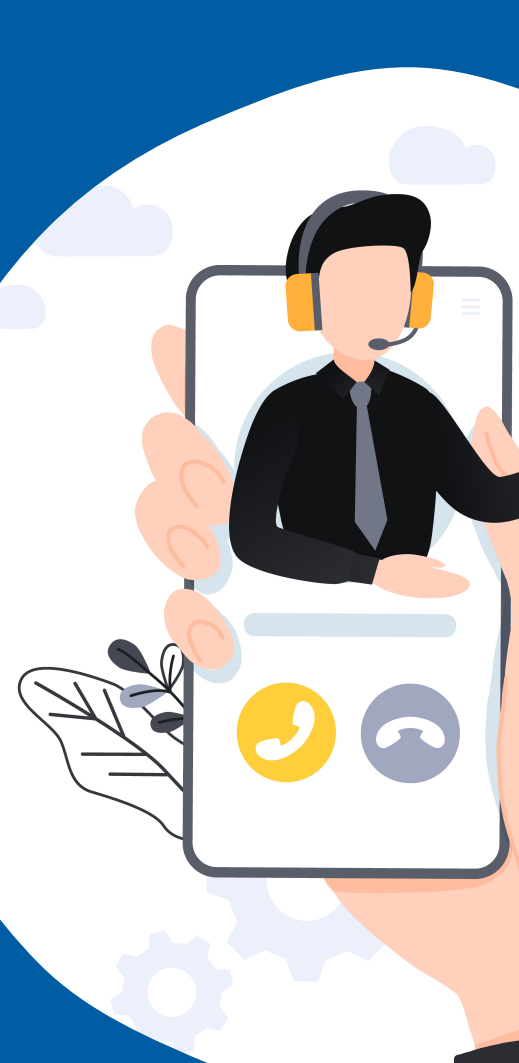
41%

van de werknemers gaan volledig offline.



14%

blijft tijdens zijn of haar vakantie de hele tijd bereikbaar voor werktelefoontjes.



27%

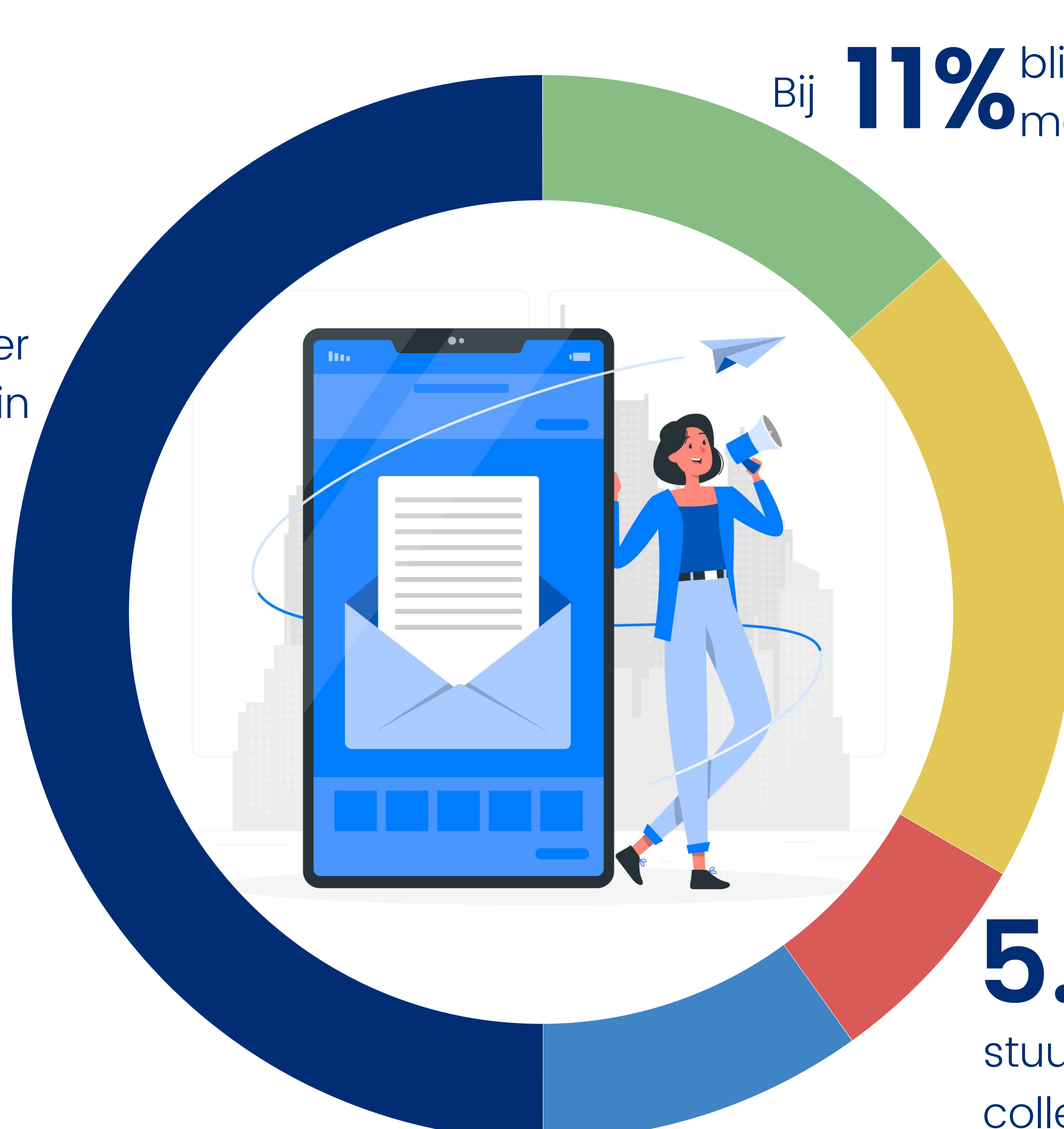
kiest ervoor om enkel de meest dringende oproepen te beantwoorden.



Mails of geen mails op vakantie?

40.5%

houdt de oplopende teller aan inkomende mails in de gaten.



yourwebsite.com

Hoe kijkt onze expert hiernaar ?

”

“Elke werknemer moet tijdens een vakantie mentaal tot rust kunnen komen. Meer inzicht van leidinggevendenden in de (te veel) gewerkte tijd van hun teams, kan hierbij helpen volgens 58% van de werknemers.

Net zoals een hartslagmeter ons erop attent maakt wanneer we iets te intensief aan het sporten zijn, kunnen ook online registratietools een alarmbel doen afgaan bij leidinggevendenden.

Zij kunnen dan, als goede coaches, hun personeelsplanning tijdig bijsturen bij een te hoge werkdruk én er zo voor zorgen dat hun teams met een gerust gemoed op vakantie kunnen vertrekken!”

Peter s'Jongers, CEO van Protime

